

Trabalho desenvolvido no Núcleo de Coimbra até junho 2020

GESTORA TERRITORIAL - Fátima Henriques

Caracterização do Núcleo

Como se formou o Núcleo?	Técnicas Voluntárias	Participantes				Foco/componentes de formação para a cidadania mais desenvolvidas	
		Nome	Idade	Sexo	Caracterização socioeconómica (se pertinente)		
<p>A equipa central foi formada a partir da equipa coordenadora do projeto Letras Pró Vida.</p> <p>É composta pelas professoras da ESEC das Licenciaturas em Animação Socioeducativa, Gerontologia Social e Comunicação Social e pela equipa dirigente da Associação iCreate de Vila Nova de Poiares.</p> <p>O trabalho desenvolve-se em pertenças múltiplas, através de:</p> <p>Atividades formativas, com uma abordagem de aprendizagem em serviço, ao nível de cursos de licenciatura e mestrado da Escola Superior de Educação de Coimbra.</p> <p>Dinamização de ações integradas pela equipa das oficinas de alfabetização de pessoas adultas.</p> <p>Intervenções concertadas da equipa de coordenação e dinamização de atividades da Associação iCreate.</p> <p>Os locais de trabalho são inúmeros, desde as instalações da iCreate e da ESEC até às freguesias do concelho de Coimbra.</p>	Carla Susana Ribeiro Patrão	Alda Marina Leimroth Casaleiro	26	F		<p>-Literacia e literacia digital crítica,</p> <p>-Combate às notícias falsas, à desinformação e ao discurso de ódio, prevenção de burlas,</p> <p>-Educação para a saúde,</p> <p>- Promoção do envelhecimento ativo e saudável,</p> <p>- Contrariar processos de isolamento da população idosa em zonas rurais,</p> <p>-Participação ativa da população idosa na comunidade numa lógica intergeracional.</p>	
			Andreia Sofia Ferreira Simões	30	F		
			Bárbara Micaela Rodrigues Jorge	22	F		
	Dina Isabel Mendes Soeiro		Bianca Sofia Fraga Lopes	22	F		
			Cidália Isabel Duarte Costa	43	F		
			Diana Patrícia Rodrigues Costa	30	F		
	Inês Isabel Fernandes Silva		Gustavo Ribeiro	25	M		
			João Miguel Batista dos Santos	25	M		
			Johanna dos Santos	21	F		
	Sílvia Maria da Cruz Rodrigues Parreiral		Lina Cláudia Santos	43	F		
			Rita Dias Garrido	21	F		
			Maria de Fátima Carvalho Henriques	57	F		
	Vera Lúcia Duarte de Carvalho		Alda Maria Ferreira Simões Oliveira	50	F		

ATIVIDADES do Núcleo de Coimbra

Resumo de cada reunião/atividade/formação interna	Identificação dos principais produtos resultantes /aprendizagens e inter-relações (os possíveis nesta fase)
<p>maio - junho 2019</p> <p>Recriação/ cimentação da equipa, apresentação do projeto nos territórios. Conclusão da fase de certificação da Edição da Primavera do projeto Letras prá Vida/ ESEC global e na iCreate. Organização, participação e divulgação do evento de encerramento. Divulga-se o projeto através das redes sociais.</p> <p>julho 2019</p> <p>Através da iCreate divulgação do projeto e do evento no Boletim Velhos Amigos/ Diário de Coimbra/, Rádio Mundial FM. Desenvolvimento das sessões <i>“Se fosse presidente por um dia o que faria?”</i>.</p> <p>agosto 2019</p> <p>Férias na Colónia de Quiaios do Município de Poiares : A cidadania em debate na forma de proposta de atividade de “Como viver melhor em conjunto” e outros temas sugeridos pelos sócios e sócias do Clube dos Velhos Amigos.</p>	
<p>setembro 2019</p> <p>Organização e participação no 1 – Encontro internúcleos Acantonamento Benedita, 27,28 e 29 setembro (formação, oficina macrobiótica, formação pintura mural, workshop- Cidadania Ativa: quem se importa?, apresentação internúcleos – o que fazemos para one queremos ir , Formação Qui Kung, Ginásio Benedita)/ Sensibilização Semana de Mobilização Internacional pelo Clima.</p> <p>Comemoração do Mês de Alfabetização e das Literacias no face APCEP.</p>	
<p>outubro 2019</p> <p>Início dos trabalhos na ESEC (57 alunos): Tema da “Sustentabilidade”, ambiente, mobilidade urbana, alterações climáticas, energias alternativas e agricultura sustentável / literacia para os media, ambiente, educação, racismo e homofobia. (trabalho seminal durante o semestre). Início concepção e produção da página web e vídeo divulgação LpD.</p>	

<p>novembro 2019</p> <p>Organização e participação no 2 – Encontro internúcleos em Lagoa do Algarve, Saberes em Festa, 29 e 30 novembro. Preparação da cobertura mediática: entrevistas filmadas em vídeo, recolha de imagens evento, participação atividades, organização workshop/ divulgação projeto LpD.</p> <p>Sessões de Eco-Design nas Juntas de Freguesia, construção de peças ecológicas - decoração alusivas ao Natal-formadora ICreate- de 7 outubro a 25 novembro</p> <p>Início trabalhos de Diagnóstico de Necessidades iCreate.</p>		
<p>dezembro 2019</p> <p>Organização e participação no 3 – Encontro internúcleos em Vila Nova de Poiares – Educação de Adultos P´ra Vida – Literacia para a Democracia, 6 de dezembro – divulgação logística incluindo transporte e preparação do Centro Cultural, cobertura mediática, apresentação do projeto LpD, homenagem Pf. Alberto Melo, workshops, almoço convívio.</p>		
<p>janeiro 2020</p> <p>Continuação dos trabalhos na ESEC.</p> <p>6 de Janeiro, Dia de Reis, com o “Cantar das Janeiras”, em parceria com o Grupo de Cavaquinhos Giroflé Workshop na Fábrica de Braço de Prata – Lisboa.</p> <p>Preparação da formação Alfabetização de Pessoas Adultas que decorreu na Escola Profissional de Cantanhede</p>		
<p>fevereiro 2020</p> <p>Preparação visita parceiro Sturla Bjerkaker a Coimbra e VN Poiares, logística e planificação mostra e discussão de atividades em 19 de março – posteriormente adiada.</p>		

<p>Preparação e execução do desfile da carnaval, decoração do carro alegórico, colaboraçãoda Banda Intergeracional “Ser Jovem não tem idade”, no desfile de 25 de Fevereiro. Início da formação Alfabetização de Pessoas Adultas posteriormente interrompida – a 14 de março. Preparação das Oficinas de Alfabetização 2020, posteriormente interrompidas.</p>		
<p>março 2020</p> <p>O Vírus da Amizade, iniciativa iCreate , 18 de Março a 30 de Junho Linha da Amizade desde 18 de março, sensibilização/formação/apoio pandemia covid19, por contacto telefónico e por videochamada - iCreate Reuniões do núcleo quinzenais, a distância, às segundas feiras (até julho) com a participação de todos os estagiários. Trabalho em equipa (via telephone , mail, redes sociais) com os participantes para finalização da produção materiais multimédia. Atividades de interacção entre os jovens estudantes e os adultos mais velhos das oficinas Letras Pró Vida (Linha de contato telefónico com participantes das oficinas de alfabetização) Atividades de interacção entre os jovens estudantes e os adultos mais velhos das oficinas Teclas Pró Vida. (Interacção através das redes sociais:Facebook e Messenger).</p>	<p>Proximidade com a comunidade</p> <p>Promoção do cumprimento das orientações da Direcção Geral da Saúde</p> <p>Apoio aos mais velhos.</p> <p>Combate à solidão e isolamento</p>	-
<p>abril 2020</p> <p>2 Reuniões do núcleo (quinzenais), trabalho em equipa a distância, às segundas feiras (até julho) com a participação de todos os estagiários. Ações de formação: Plataforma online de ensino informal à distância, desde 13 abril a 27 junho Atividades de interacção entre os jovens estudantes e os adultos mais velhos das oficinas Letras Pró Vida (Linha de contato telefónico com participantes das oficinas de alfabetização) Atividades de interacção entre os jovens estudantes e os adultos mais velhos das oficinas Teclas Pró Vida. (Interacção através das redes sociais:Facebook e Messenger). Uma palavra voava, voava – comemoração do 25 de Abril, iCreate -18 abril a 25 de abril</p>	<p>Participação ativa da população idosa</p> <p>Concepção e Produção de materiais multimédia .</p> <p>Educação para a saúde.</p> <p>Combate à desinformação.</p>	
<p>maio 2020</p>	<p>Promoção da literacia digital crítica.</p>	

<p>Rotas da Amizade – maio e junho, visitas a seniores iCreate Boletim Clube dos Velhos Amigos Especial Covid-19 Plataforma online app.icreatepoiaries.pt – maio, junho e Julho 2 Reuniões do núcleo (quinzenais), trabalho em equipa a distância, às segundas feiras (até julho) com a participação de todos os estagiários Preparação, divulgação e participação na 1ª Roda de Conversa LpD – “Que Cidadania em tempos de pandemia?” realizada a 29 de maio. Trabalho em equipa (via telephone , mail, redes sociais) com os participantes para finalização da produção materiais multimédia. Atividades de interacção entre os jovens estudantes e os adultos mais velhos das oficinas Letras Pró Vida (Linha de contato telefónico com participantes das oficinas de alfabetização) Atividades de interacção entre os jovens estudantes e os adultos mais velhos das oficinas Teclas Pró Vida. (Interacção através das redes sociais:Facebook e Messenger).Ações de formação: Plataforma online de ensino informal à distância, desde 13 abril a 27 junho</p>	<p>Formação em meditação, escrita criativa, costura, literacia digital, exercícios para o corpo e mente, tricot, alimentação saudável, mindfulness, musicoterapia, mãos à obra: eco peças decorativas, frases positivas e atividades para fazer em família</p> <p>Desenvolvimento do trabalho colaborativo e cooperativo no interior do núcleo</p>
<p>junho 2020</p> <p>2 Reuniões do núcleo (quinzenais), trabalho em equipa a distância, às segundas feiras (até julho) com a participação de todos os estagiários. Montagem final da vídeo divulgação LpD – ESEC e divulgação por toda a equipa para aprovação e melhoramentos. Atividades de interacção entre os jovens estudantes e os adultos mais velhos das oficinas Letras Pró Vida (Linha de contato telefónico com participantes das oficinas de alfabetização) Atividades de interacção entre os jovens estudantes e os adultos mais velhos das oficinas Teclas Pró Vida. (Interacção através das redes sociais:Facebook e Messenger). Ações de formação: Plataforma online de ensino informal à distância, desde 13 abril a 27 junho Rotas da Amizade – maio e junho, visitas a seniores iCreate Preparação, lançamento da votação do tema online e divulgação da 2ª Roda de Conversa LpD – “ Cuidar da Terra, cuidar de Nós!” realizada a 3 de julho.</p>	<p>Apoio nas diversas fases de desconfinamento, em cumprimento com as regras da DGS</p> <p>Experiência em webinars , na conceção e na participação ativa com exposição de ideias próprias em reflexão conjunta</p> <p>Auto-formação e inter-formação à distância</p>