

Trabalho desenvolvido no Núcleo da Benedita até junho 2020

Gestora Territorial: Isabel Rufino

Caracterização do Núcleo

Como se formou o Núcleo?	Participantes			Foco/componentes de formação para a cidadania mais desenvolvidas
	Nome	Idade	Sexo	
<p>A equipa coordenadora corresponde à equipa Dirigente da Associação Barafunda e do Centro Qualifica da Benedita.</p> <p>Núcleo formado com os públicos Barafunda, desde:</p> <p>1 - Alunos/as do Agrupamento de Escolas de Benedita e as crianças do ATL Barafunda.</p> <p>Na interação de professores, diretores de turma e alunos na mobilização por atividades com a horta em permacultura e a alimentação saudável e amiga do ambiente.</p>	I			- Literacia ambiental
	Cristiano De Jesus Regalado	12	m	
	Daniela Pereu	12	f	
	Denis Inácio Silva	12	m	-Sustentabilidade
	Eduardo Figueiredo Fialho Luís	12	m	
	Francisco Duarte Henriques	11	m	
	Laura Francisca Alexandre Luís	12	f	
	Lourenço Da Cruz	12	m	- Alimentação saudável
	Matilde Constantino	11	f	
	Sara Cristina Rocha Almeida	12	f	
	Simão Bernardo Machado	12	m	- Bem-estar físico e psicológico
	II			
	António Santos	25	m	
	Marisa Costa	18	f	
	Gisela Silva	29	f	
Cristiana Santos	28	f		
António Rufino	25	m		

<p>2 - Jovens dos 15 aos 30 anos (estudantes ou outro).</p> <p>Envolvimento no encontro da literacia e das demais dinâmicas da Barafunda no contacto com jovens.</p> <p>3 - Adultos (mais de 18 anos) do Centro Qualifica da Barafunda)</p> <p>O grupo formou-se a partir das formações de reciclagem, restauro e recuperação e rega gota a gota, na continuidade com os trabalhos do Literacia na ligação com o Centro Qualifica Barafunda</p>	Ricardo Silva	19	m	- Práticas intergeracionais
	Beatriz Silva	21	f	
	III			
	Susana Andrade	41	f	
	Sandra Fonseca	36	f	
	Elisabete Lourenço	47	f	- Educação e formação de adultos
	Sofia Marques	27	f	
	Manuela Passarinho	58	f	
	Rafael Machado	24	m	
	Ana Faustino	56	f	
	André	29	m	
Sandra Gonzaga	38	f		

ATIVIDADES do Núcleo da Benedita

A lógica da intervenção do núcleo da Benedita tem **como base temática de ancoragem a literacia ambiental**, procurando empoderar em encontro intergeracional três faixas etárias: a geração dos mais jovens, com os/as alunos/as do Agrupamento de Escolas de Benedita e as crianças do ATL Barafunda **(i)**; os/as jovens dos 15 aos 30 anos (estudantes ou outro) **(ii)** e os adultos (mais de 18 anos) do Centro Qualifica da Barafunda) **(iii)**. A abrangência geracional da intervenção prende-se com os públicos que, de algum modo, circulam nas atividades Barafunda – associação inserida no território local como campo de intervenção. As dinâmicas desenvolvidas passam pelos trabalhos com a **horta em permacultura, agricultura biológica pequenas práticas artesanais e de restauro/recuperação de materiais com a reciclagem e a alimentação saudável e amiga do ambiente**. A formação com recurso a financiamento ou através de ações de voluntários são incrementadas para atração dos vários atores que se pretendem envolver. Nas respostas conseguidas ver filme “Literacia ambiental do núcleo Benedita – projeto “Literacia para a Democracia”.

Resumo de cada reunião/atividade/formação interna

maio – junho 2019

- Recriação/ cimentação da equipa, apresentação do projeto nos territórios.
- Construção da página de facebook – Projeto Lieteracia para a Democracia
- O núcleo, o grupo “Mãos com cabeça” irá interagir com a Escola, com os adolescentes e também com os pais e comunidade em geral, através da Associação Barafunda e Centro Qualifica em processos educativos não formais, entre outros, as oficinas de economia circular, agricultura biológica, permacultura e rega gota a gota.

julho 2019

- Formação – Agricultura biológica – Permacultura , 26
- Formação – Rega gota a gota , 30

setembro 2019

- Organização, receção dos núcleos e participação no 1 – Encontro internúcleos Acantonamento Benedita, 27,28 e 29 setembro (formação, oficina macrobiótica, formação pintura mural, workshop- Cidadania Ativa: quem se importa?, Apresentação internúcleos – o que fazemos, para onde queremos ir , Formação Qui Kung, Ginásio Benedita)/ Caminhada de conhecimento do território. Sensibilização Semana de Mobilização Internacional pelo Clima.

- Comemoração do Mês de Alfabetização e das Literacias no face APCEP.
- Formação -19 de setembro – início da formação Escultura Ambiental.

outubro 2019

- Formação específicas no território” da Benedita , Poda + Empa e Ecochefes de Cozinha.
- Ação sensibilização : Cozinha saudável: Escola da Benedita (alunos, pais, familiares e demais técnicos)

novembro 2019

- Organização e participação no 2 – Encontro internúcleos em Lagoa do Algarve, Saberes em Festa, 29 e 30 novembro. Participação nas atividades, organização e desenvolvimento do workshop “O que é cidadania ativa?” e Apresentação e divulgação projeto LpD. Início trabalhos de Diagnóstico de Necessidades .

dezembro 2019

- Organização e participação no 3 – Encontro internúcleos em Vila Nova de Poiares – Educação de Adultos P´ra Vida – Literacia para a Democracia, 6 de dezembro – Apresentação do projeto LpD, homenagem Pf. Alberto Melo, workshops, almoço convívio.

janeiro 2020

- Diagnóstico das necessidades – Aplicação de grelhas diagnóstica (registo semanal) de gestão do tempo de trabalho por colaborador da Barafunda nos diferentes núcleos. Reunião de análise mensal dos ganhos e perdas de produtividade segundo cada núcleo Barafunda.
- Dia 15, 1º Ecochefes de cozinha (Eb2 e Barafunda).
 - Dia 23, Reunião para estabelecimento de parceria no envolvimento de jovens em Cidadania Ativa, na sede da Produções Fixe Lda.
 - Dia 24, reuniões com alunos e docentes do secundário (Externato Cooperativo) – sensibilização para participar em atividades com outros jovens a promoverem atividades de interesse mútuo
- Mural no Quintal Barafunda-continuação
- Início do “Ponto Aprender “ – criação das fichas de inscrição, divulgação e marketing – ligação ao CQ Barafunda, trabalho de voluntariado na criação do “Ponto Aprender” – espaço de partilha de atividades/práticas de saber fazer e aprender

- Dinâmicas de divulgação online com o site Barafunda - criação do vídeo de divulgação dos “ecochefes de cozinha”, nº 1, entre outros
- Contactos para estabelecimento de parcerias Erasmus, para envolver jovens dos 18 aos 30 anos

fevereiro 2020

- Diagnóstico das necessidades – Aplicação de grelhas diagnóstica (registo semanal) de gestão do tempo de trabalho por colaborador da Barafunda nos diferentes núcleos. Reunião de análise mensal dos ganhos e perdas de produtividade segundo cada núcleo Barafunda.
- 2º Ecochefes de cozinha (Eb2 e Barafunda)
- Continuação das dinâmicas de divulgação online com o site Barafunda - criação do vídeo de divulgação dos “ecochefes de cozinha, nº 2”, entre outros
- Continuação de Reuniões com alunos e docentes do secundário (Externato Cooperativo) – sensibilização para participar em atividades com outros jovens a promoverem atividades de interesse mútuo
- Atividades “Ponto Aprender “ – abertura ao público das 10h às 19h30: espaço de informática com o voluntário António Santos, apoio à aprendizagem/estudo com a voluntária Marisa, sessões de Qui-Kung com o voluntário António Rufino, entre outros.
- Submissão de candidatura (projeto de Equipa de Voluntariado) ao Corpo de Solidariedade Europeu, para envolver jovens dos 18 aos 30 anos.

março 2020

- Diagnóstico das necessidades – continuação da aplicação de grelhas diagnóstica (registo semanal) de gestão do tempo de trabalho por colaborador da Barafunda nos diferentes núcleos. Reunião de análise mensal dos ganhos e perdas de produtividade segundo cada núcleo: as facilidades e dificuldades de continuar a trabalhar a distancia com os públicos Barafunda.
 - Dia 5, “Dia Internacional da Mulher” – criação e implementação de jogo didático online (plataforma Kahoot - disponível em <https://create.kahoot.it/share/dia-da-mulher/b2174410-f541-4829-b892-f342ad62f175>) em interação com a Escola EB2 Benedita, disciplina de Cidadania e Desenvolvimento
 - (até 13 de Março) Atividades “Ponto Aprender “ – abertura ao público das 10h às 19h30: espaço de informática com o voluntário António Santos, apoio à aprendizagem/estudo com a voluntária Marisa, sessões de Qui-Kung com o voluntário António Rufino, entre outros.
- Após 13 de Março - Articulação a distância, contactos com os públicos por telefone e zoom. Maior incidência nos adultos do CQ menos escolarizados.
- Criação de página Web com atualização permanente com informação e ligações úteis para obter informação verdadeira e atualizada sobre a pandemia Covid-19 <http://www.barafunda.eu/informacao-covid-19/>
 - Dia 27 - Qui-Kung – Voluntário António

abril 2020

- Diagnóstico das necessidades – continuação da aplicação de grelhas diagnóstica (registo semanal) de gestão do tempo de trabalho por colaborador da Barafunda nos diferentes núcleos. Reunião de análise mensal dos ganhos e perdas de produtividade segundo cada núcleo: as facilidades e dificuldades de continuar a trabalhar a distancia com os públicos Barafunda.

- Dia 10, 17, 24 - Qui-Kung – Voluntário António
- Preparação da formação “Eu Cidadão”
- Criação de página de Recursos Online para crianças, jovens e respetivas famílias, disponível em <http://www.barafunda.eu/atl-online-recursos/>

maio 2020

- Diagnóstico das necessidades – continuação da aplicação de grelhas diagnóstica (registo semanal) de gestão do tempo de trabalho por colaborador da Barafunda nos diferentes núcleos. Reunião de análise mensal dos ganhos e perdas de produtividade segundo cada núcleo: as facilidades e dificuldades de continuar a trabalhar a distância com os públicos Barafunda. Começam a evidenciar-se ganhos de tempo com impactos nos trabalhos/contactos mais individualizados com os públicos.

- Dia 7,14,28 - Qui-Kung – Voluntário António
- Implementação da Formação em “ Eu Cidadão” – Voluntária Marisa Costa
- Contactos com jovens “Mãos com Cabeça” para criação de sessão Webinar “benedita jovem”
- Realização do vídeo de testemunhos da pandemia - apresentação na “1ª Roda de conversa” a distância do Projeto literacia para a democracia

junho 2020

- Diagnóstico das necessidades – programar o início de desconfinamento de alguns núcleos da entidade. Elaboração de plano de higiene e segurança segundo os regulamentos do serviço nacional de saúde.

- Abertura dos espaços físicos da Barafunda para crianças dos 6 aos 12 anos poderem desenvolver atividades de ar livre acompanhados por monitores.
- Dia 19 - Qui-Kung – Voluntário António
- Continuação da formação em “ Eu Cidadão” – Voluntária Marisa Costa
- Dia 18 junho – Sessão online Benedita Jovem – debate e

propostas de atuação com o projeto Literacia

- Continuação da Pintura do Mural Barafunda – Apoio com o ATL
