

Acantonamento

Que a Cidadania comece!

Programa

Dia 27

18:00 – 19:00 h – **Recepção de participantes**

19:00 – 20:30 h – **Oficina de Macrobiótica:** “Alimentar o corpo em harmonia com o que a natureza nos dá”.

Iniciativas a inserir na Semana de mobilização internacional pelo clima.

20:30 – 22:00 h – **Degustação/jantar**

22:00 – 23:00 h – **Dinâmica de apresentação/interconhecimento por Tiago Robalo.**

23:00 – **Apresentação dos espaços de dormida**

Dia 28

8:00 – 8:45 h – **Pequeno almoço**

8:45 – 9:00 h – **Deslocação a pé para o espaço de Qui Kung**

9:00 – 10:00 h – **Despertar matinal com Qui Kung**

10:30 – 13:30 h – **Oficina - Pintura de Mural (iniciação) + 5ª Reunião de Concertação Equipa LpD+ Plantação de árvores no Quintal Barafunda**

13:30 – 15:00 h – **Almoço**

15:30 – 17:30h – **Apresentação/troca de experiências de cada Núcleo: Benedita - Coimbra-Oeiras sobre o impacto na cidadania da sua participação no projeto. Dinâmicas: Interculturalidade / Cidadania ativa/Direitos Humanos/ Momento de Poesia pela autora Rosa Pereira**

18:30 – 20:00 – **Preparar Jantar + organizar os espaços para a dinâmica das**

21h _ Jantar

20:30 – 22:30 – **À conversa com Lucília Salgado sobre Cidadania Ativa. Inclui visualização do Filme: “Quem se importa?” seguido de reflexão e discussão.**

Dia 29

8:30 – 9:30 h – **Pequeno almoço**

10 – 12:30 h – **Passeio pedestre: problemáticas territoriais**

13:00 – 14:30 h – **Almoço**

Após as 15:00 - **Conversação livre.**

Despedidas